

Kies voor je geluk By Ineke Van Lint **Kies voor je gelukqua** Je kunt eindeloos zitten wachten tot iemand anders je gelukkig maakt of jezelf wijsmaken dat jij niet voor het geluk geboren bent maar je kunt er ook voor kiezen de handen uit de mouwen te steken en je eigen geluk te scheppen. **Kies voor je gelukqua** De schrijfster toont je via heel concrete en praktische aanwijzingen aangevuld met tal van anekdotes hoe je de mentale emotionele lichamelijke en spirituele muur van je gelukshuis in elkaar metselt. **Kies voor je gelukwens** Ineke Van Lint (°1957) studeerde Psychologie aan de Universiteit van Gent en is moeder van vier kinderen auteur schilderes en zelfstandige psychologe voor kinderen en volwassenen in haar privépraktijk in Luxemburg.

EBook Kies voor je gelukai



De titel van het boek slaat al meteen de spijker op de kop, **Kies voor je gelukmi** In plaats van ervan uit te gaan dat geluk iets is dat je overkomt - of niet - kun je er beter voor zorgen dat je het zelf creëert, **EBook Kies voor je geluka** Je gelukshuis bestaat uit vier stevige muren die je stap voor stap opricht. **EBook Kies voor je gelukkig** Je doet met haar mee en in vier weken tijd is je gelukshuis een feit en is gelukkig zijn een gewoonte geworden, **Book Kies voor je gelukkig** Zodra je beseft dat je zelf verantwoordelijk bent voor je geluk en dat je het zelf kunt creëren laat je het je door niemand meer afpakken: **Kies voor je geluksi lyrics** Je bent dan meester van je eigen geluk eens en voor altijd: **Kies voor je geluksi lyrics** Haar intentie is mensen weer in contact te brengen met hun eigen innerlijke kracht zodat ze (weer) een gelukkig enthousiast en zinvol leven kunnen leiden, **EBook Kies voor je geluk gentri** Ze geeft ook verschillende workshops op diverse plaatsen over persoonlijke groei en ontwikkeling. Het begint met een beslissing. Je kiest om gelukkig of ongelukkig te zijn. Je geluk knutsel je in elkaar als een bouw pakket. Meer informatie vind je op haar website www.enthouasme.info. Kies voor je geluk.